

MÓDOSÍTOTT MŰSZAKI LEÍRÁS

- 1) Vizsgálatok és ellátandó feladatok részletes bemutatása:
 - 1) A BKK Zrt. és a BKÜ Zrt. 1220 fő + 5 % munkavállalójának munkaköri alkalmassági vizsgálatának elvégzése a magyar hatályos jogszabályok szerinti foglalkozás-egészségügyi ellátás keretében, a kötelező vizsgálatok elvégzése C, és D kategóriákban, (ideértve az előzetes-, időszakos-, a soron kívüli és záró vizsgálatokat).
 - 2) A munkahelyi megterhelés és a vizsgált dolgozó egészségi állapotának, valamint munkakapacitásának ismeretében annak eldöntése, hogy a munkahelyi terhelés számára nem okoz az optimálistól tartósan eltérő igénybevételt, ezáltal a foglalkozással kapcsolatba hozható megbetegedések fellépésével, utódjainak károsodásával nem kell számolni.

- 2) Évi 70 fő + 10 % vezető munkakört betöltő munkavállaló foglalkozás - egészségügyi vizsgálata végzésének biztosítása, részletezve:
 - Kórelőzmény: családi rizikótényezők, előző betegségek, műtétek
 - Rizikófaktor felvétel: ételvitel, dohányzás, kávé, sport, életmód kérdőív kitöltés
 - Fizikális belgyógyászati vizsgálat: vérnyomásmérés, szív, tüdő, hasi szervek vizsgálata stb,
 - Laboratóriumi vizsgálat: teljes vér- és vizeletvizsgálat, mely az alábbiakat tartalmazza:
 - teljes vérkép - benne fehérvérsejtszám, fehérvérsejt fajták (monocyta, lymphocyta, eosynophil granulocyta, basophil granulocyta) száma és aránya, vörösvérsejtszám, hemoglobinszint, hematokrit, trombocitaszám
 - süllyedés,
 - CRP,
 - vércukor,
 - inzulin (Homa-index),
 - húgysav,
 - ionok (klorid, nátrium, kálium),
 - koleszterin (benne összkoleszterin, HDL, LDL, non-HDL),
 - triglicerid,
 - májfunkció (GOT, GPT, GGT, AP, LDH),
 - vesefunkció (kreatinin, karbamid, eGFR),
 - össz- és direkt bilirubin,
 - CK (kreatinin-kináz),
 - TSH,
 - teljes vizelet és üledék

 - Tumormarker vizsgálata vérből, mely az alábbiakat tartalmazza:
Hölgyek esetében: CA 125, CA 19-9, CEA, NSE, TPA
Férfiak esetében: PSA, CA 19-9, CEA, NSE, TPA
 - prosztatatarák szűrése vérből
 - Hasi és kismencedei ultrahang vizsgálat: máj, epe, hasnyálmirigy, vese, kismencedei szervek,

- Mammográfia, emlő ultrahangos vizsgálata
- Nyaki ultrahang vizsgálat
- Testzsír meghatározás (BMI index)
- Vikardio stressz-szintmérés
- EKG vizsgálat (12 elvezetéses), a szív, és a koszorús erek állapotáról ad pontos képet, elvégzésével a szívinfarktus, a szívritmus-zavarok, a koszorús erek elváltozásai diagnosztizálhatók.
- Arteriográf vizsgálat, amely az erek állapotáról ad felvilágosítást,
- Hallásvizsgálat (audiológiai szűrés)
- Légzés funkció vizsgálat.
- Bőrgyógyászati szűrővizsgálat
- Szívultrahang
- Terheléses EKG
- Összefoglaló értékelés, vélemény, életvezetési javaslat
- Szemészeti szakorvosi vizsgálat, mely az alábbiakat tartalmazza:
 - Látótér vizsgálat
 - Optikai koherencia tomográfias vizsgálat (OCT)
 - Távoli látásélesség vizsgálat
 - Közeli látásélesség vizsgálat
 - Színlátás vizsgálat
 - Computeres szemvizsgálat
 - Réslámpás vizsgálat
 - Szemfenékvizsgálat
 - Szemnyomás mérése (non-contact)

Az alábbi tevékenységek a foglalkozás-egészségügyi alapellátás részét képezik:

- 3) A munkavégzés és a munkakörnyezet egészségkárosító hatásainak, kockázatainak vizsgálata.
- 4) Éves „kis rutin” laborvizsgálat a foglalkozás-egészségügyi vizsgálat részeként, mely az alábbiakat tartalmazza:
 - Vérsüllyedés
 - Vércukor
 - Koleszterin (össz)
 - Triglicerid
 - Fehérvérsejt
 - Vörösvérsejt
 - Vérlemez (trombocyt)
 - Hemoglobín
 - Hematokrit
 - és a foglalkozás-egészségügyi szakorvos által szükségesnek tartott vizeletvizsgálat
- 5) A szükséges szakorvosi vizsgálatok kezdeményezése.
- 6) Az egyéni védőeszközökkel kapcsolatos tanácsadás.
- 7) A megváltozott munkaképességű dolgozók alkalmazási feltételeinek vizsgálata.
- 8) Szaktanácsadás a kockázatértékeléshez.

- 9) A munkavállalók munkakörülményeivel kapcsolatos felvilágosítás.
- 10) A foglalkozási megbetegedések és a fokozott expozíciós esetek kivizsgálása.
- 11) A számítógépes munkahelyek véleményezése.
- 12) Szemészeti szakorvosi vizsgálat csak akkor, ha az üzemorvos a vizsgálat során indokoltnak tartja, illetve ha a munkavállaló kéri a szemészeti szakorvosi vizsgálat elvégzését, kizárólag látásvizsgálatot és a hozzá kapcsolódó adminisztrációt kell elvégezni.
- 13) Közreműködés a munkahelyi veszélyforrások feltárásában.
- 14) Közreműködés a foglalkozás-egészségügyi, fiziológiai, ergonómiai, higiénés feladatok megoldásában, esetleges szakhatósági ellenőrzésekre való felkészítés az elsősegélynyújtásban és a sürgős orvosi ellátásban való közreműködés.
- 15) A munkakörülmények és a munkavégzés egészségkárosító hatásainak írásban dokumentált vizsgálatának éves gyakorisággal történő elvégzése, vagy változás bekövetkezésekor soron kívül. Felvilágosítás, valamint közreműködés a foglalkozás-egészségügyi, foglalkozás-élettani, ergonómiai, munkahigiénés feladatok megoldásában.
- 16) A jogszabályban előírtak szerint a foglalkoztatottak részére vásárolt vagy ingyenesen biztosított oltóanyagokkal a foglalkoztatottak térítésmentes beoltása.
- 17) Helyszíni rendelés biztosítása a Szolgáltató saját hordozható orvosi felszerelésével a BKÜ Zrt. által meghatározott budapesti helyszíneken és időpontban (tanácsadás és receptírás - heveny panasz ellátás).
- 18) „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogram” eredményével kapcsolatos szakmai értékelés, tanácsadás.
- 19) A mentális betegség okán tartós távollétról visszatérő munkavállaló pszichológiai vizsgálata abban az esetben, ha a foglalkozás-egészségügyi orvos nem tudja munkába állítani, mert nem képes megítélni, hogy megfelelően gyógyult-e.

Külön díjazás ellenében, eseti megrendelés alapján ellátandó feladatok:

- 20) Pszichológiai szűrés évente 10-10 fő esetében – szükség szerint
- 21) Munkahelyi elsősegélynyújtás tárgyi, személyi és szervezési feltételeinek megteremtése (évente 2 tanfolyam).
- 22) A céges rendezvényeken (4-5 rendezvény/év) orvosi háttér biztosítása.

Fontos szempont továbbá a rendelő(k) megközelíthetősége - Budapest közigazgatási határán belül -, a különböző szakrendelések egy épületen belüli fellelhetősége, felszereltsége, a bejelentkezés és a kapcsolattartás módja (online felület).

A foglalkozás-egészségügyi alapellátáshoz és egyéb kiegészítő vizsgálatokhoz szükséges személyi és tárgyi feltételek biztosítása a 60/2003. (X.20) EszCsM rendeletben meghatározottak szerint.

Tárgyi feltételek a foglalkozás-egészségügyi rendelőben:

- Vérnyomásmérő
- Fonendoszkóp
- Reflexkalapács
- Pupillavizsgáló lámpa
- Homloktükör fejpánttal
- Fültölcsér sorozat

- Orrtükör (felnőtt)
- Kettesy.-féle látásélesség vizsgáló tábla
- Színlátásvizsgáló könyv (Ishihara)
- EKG készülék
- Oszcillométer, érdoppler készülék
- Szűrőaudiométer
- Spirométer
- Számítógép
- Másológép

Személyi feltételek:

Foglalkozás-orvostan (üzemorvostan) szakorvos:	2 fő
Foglalkozás-egészségügyi szakápoló, üzemi ápoló	2 fő
Szakképzett ápoló:	2 fő

Teljes helyettesíthetőség megoldásával.

23) Diagnosztikai háttér:

Munkahigiénés vizsgálatokat végző laboratóriumok:

- munkakörnyezeti, műszeres vizsgálatok végzésére,
- biológiai expozíciós mutatók vizsgálatára, citogenetikai vizsgálatokra,
- munkavégzés (fizikai, szellemi, pszichés) műszeres vizsgálatára.

A munkavégzés okozta megterhelésből és a munkahelyi kóroki tényezők (fizikai, kémiai, biológiai, pszichoszociális, ergonómiai) hatásából származó egészségkárosodások vagy azok gyanújának vizsgálata az exponált személyek körében. E vizsgálatokat az időszakos és soron kívüli munkaköri, illetve az exponált dolgozónál fellépő panaszok, tünetek teszik szükségessé.

A munkahelyen, a munkakörnyezetben előforduló olyan veszélyek azonosítása és jellemzése, amelyek egészségkárosodás kockázatával járnak

24) Szemészeti vizsgálattal kapcsolatos feltételek:

Szemészeti szakellátás, látásvizsgálat, szemüveg - receptírás, térlátás, színlátás vizsgálat szemnyomás mérés, a szem elváltozásainak vizsgálata. A képernyő előtt dolgozó munkavállalók szemészeti szempontú szakvéleményezése.

- adatfelvétel, anamnézis felvétel,
- szemvizsgálat, szemész szakorvosi és computeres
- látásélesség vizsgálata szemüveggel és a nélkül,
- réslámpás vizsgálat,
- szemnyomás vizsgálata /mérése életkortól függően/,
- szem elülső részeinek erős fényben nagyítóval való vizsgálata szemfenék tükrözése,
- színlátás vizsgálata Ishihara - féle táblákon, és anomaloscoppal
- vizsgálatok eredményeinek értékelése, tanácsadás.

Szemészeti szakrendelő tárgyi felszereltsége:

- Látásélesség vizsgáló tábla, vizus vizsgáló egység
- Dioptria-mérő
- Réslámpa, Schiötz tonométer
- Keratometer Javai féle
- Direlct ophthalmoscop, szemtükör
- Indirekt ophthalmoscop Volk féle lencse
- Hármastükör
- Lencse biomikroszkópos vizsgálathoz
- Sciaszkóp készlet
- Láng sztereoteszt, orthorater
- Színlátásvizsgáló könyv (Ishihara)
- Színlátásvizsgáló eszköz LED anomaloszkóp
- Fúziós frekvencia-mérő, fuziométer
- computeres szemvizsgáló
- Resuscitációs készlet

Szolgáltatás 2 hetente 2 óra Székhelyen – orvosi konzultáció, receptírás
A pályázat részeként kérjük, mellékeljenek referenciákat.